



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
معاونت پژوهشی  
دانشکده پرستاری و مامایی

## گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

**عنوان:** « بررسی ارتباط عوامل استرس شغلی با میزان رضایت زناشویی و سلامت عمومی پرستاران در بیمارستان آموزشی - درمانی شهر قزوین »

### مجری/مجریان طرح:

لیلا دهقانکار

سعیده عسکریان عمران

فاطمه حسن دوست

سارا رحیمی

### همکاران طرح:

دکتر حسن جهانی هاشمی

## چکیده پژوهش:

### زمینه:

پرستاران عمده ترین بخش نیروی انسانی نظام بهداشتی و سلامت را تشکیل می دهند که نقش مهمی در بهبود و ارتقا سلامت افراد جامعه دارند بطوریکه فشارهای موجود در حرفه پرستاری می تواند بر زندگی خانوادگی و مسائل زناشویی تاثیرگذار باشد و باعث مشکلات جنسی و از هم گسیختگی مسائل مشترک اجتماعی و افزایش تعارض کار و خانواده و به خطر افتادن سلامت عمومی آنان گردد.

### هدف:

مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین استرس شغلی و رضایت زناشویی و سلامت عمومی در پرستاران شهر قزوین در سال ۱۳۹۴ انجام گرفت.

### روش ها:

مطالعه حاضر توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی می باشد. داده ها با استفاده از پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ و سلامت عمومی و استرس شغلی توسط ۱۲۳ نفر از کارکنان پرستاری متاهل در بیمارستان آموزشی- درمانی شهر قزوین به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای و به شیوه خود گزارش دهی تکمیل گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 19 با روش های آماری توصیفی و تحلیلی ( ضریب همبستگی پیرسون، تی تست، آنوا، کای دو، خط رگرسیون و رگرسیون چندگانه) انجام گرفت.

### یافته ها:

یافته ها نشان داد که میانگین سلامت عمومی پرستاران  $11/12 \pm 24/37$  بود که نشان دهنده عدم سلامت عمومی است، نتایج نشان دهنده ی ارتباط معکوس ولی معنی دار بین سلامت عمومی با رضایت زناشویی پرستاران بود (  $r = - 0/43$ ،  $P < 0/0001$ ). میانگین رضایت زناشویی  $27/85 \pm 169/97$  بدست آمد که  $63/4\%$  رضایت نسبی از زندگی زناشویی داشتند. بالاترین میانگین در عوامل استرس شغلی در حیطه ی " رنج و مرگ بیمار " ( $18.33$ ) و کمترین میانگین در حیطه ی " عدم آمادگی کافی " ( $6.04$ ) بود. بین رضایت زناشویی با سلامت عمومی پرستاران رابطه معنی داری وجود داشت ( $P = 0/000$ ) ولی بین استرس شغلی با سلامت عمومی ( $P = 0/89$ ) و بین استرس شغلی با رضایت زناشویی ( $P = 0/09$ ) رابطه معنی داری وجود نداشت.

### نتیجه گیری:

از آنجایی که افزایش نمره سلامت عمومی موجب کاهش رضایت زناشویی در پرستاران می شود، می توان با اجرا برنامه های ارتقاء سلامت و توجه به ابعاد آن با ایجاد بهزیستی به سلامت شغلی و خانوادگی آنان کمک کرد.

### کلیدواژه ها:

سلامت عمومی، رضایت زناشویی، استرس شغلی، پرستار